


## SZAKÉRTŐI VÉLEMÉNY

Képzés (képzési program) megnevezése:	Motivációs tréning
Felnőttképző megnevezése és engedélyszáma:	KONTAKTUS Egyesület E/2020/000275
Szakértői megállapítások:	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. A képzési program tartalma megfelel a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvénynek és szakmai oktatás vagy szakmai képzés esetén a szakképzésről szóló 2019. évi LXXX. törvénynek és a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló 12/2020. (II.7.) kormányrendeletnek.</li><li>2. A képzési programban meghatározott tartalommal, feltételekkel és módon, valamint a képzéssel érintett célcsoport számára megszerezhető a képzési programban megjelölt kompetenciák.</li><li>3. A képzési program minden oldala folyamatos oldalszámozással van ellátva.</li></ol>	
Szakértői vélemény kelte:	Nyíregyháza, 2025. január 7.
Felnőttképzési szakértő neve, nyilvántartási száma:	Szemcsák Imre Miklós FSZ/2020/000194
Felnőttképzési szakértő aláírása:	

## KÉPZÉSI PROGRAM

# MOTIVÁCIÓS TRÉNING

(18 ÓRA)

### VONATKOZÓ JOGSZABÁLYOK:

- a szakképzésről szóló 2019. évi LXXX. törvény
- 12/2020. (II.7.) Korm. rendelet a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról
- a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvény
- 11/2020. (II.7.) Korm. rendelet a felnőttképzésről szóló törvény végrehajtásáról

### 1. A képzési program alapadatai

1.1.	A képzés megnevezése:	<b>Motivációs tréning</b>
1.2.	A képzés célja:	A képzés célja, hogy a képzésben résztvevők megismerkedjenek azokkal a hatékony motivációs technikákkal, amelyet későbbi tevékenységeik során eredményesen alkalmazhatnak.
1.3.	A képzés célcsoportja:	A TOP_PLUSZ-3.1.2-21-SB1-2022-00010 azonosító számú a „Hátrányos helyzetű emberek életlehetőségének javítása Baktalórántházán” című projektben résztvevő felnőttek.
1.4.	A képzés során megszerezhető kompetenciák:	<p>A képzés elvégzésével a képzésben résztvevő</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• megismeri a különböző motivációs elemek működését;</li> <li>• képes lesz egyedi motivációs technikák alkalmazására saját tevékenysége során.</li> </ul>

### 2. A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei

2.1.	Iskolai előképzettség:	<b>nem szükséges</b>
2.2.	Szakmai végzettség:	<b>nem szükséges</b>
2.3.	Szakmai gyakorlat:	<b>nem szükséges</b>
2.4.	Foglalkozás-egészségügyi alkalmassági vizsgálat:	<b>nem szükséges</b>
2.5.	Pályaalkalmassági vizsgálat:	<b>nem szükséges</b>
2.6.	Előzetesen elvárt ismeretek:	<b>nem szükséges</b>
2.7.	Egyéb feltételek:	<b>Minden résztvevővel a felnőttképzési törvényben és a törvény végrehajtásáról szóló kormányrendeletben meghatározott tartalmú felnőttképzési szerződést kell kötni!</b>

### 3. Tervezett képzési idő

3.1.	A képzés óraszám:	<b>18</b>
3.2.	Megengedett hiányzás mértéke:	<b>10% (2 óra)</b>

### 4. A képzés tananyagegységei

A képzés tananyagegységeinek megnevezése:		Óraszám (óra):
4.1.	Motivációs tréning.	18

#### 4.1. Tananyagegység

4.1.1.	Megnevezése:	Motivációs tréning.
4.1.2.	Célja:	A képzésben résztvevők megismertetése az alapvető motivációs formákkal és technikákkal annak érdekében, hogy azokat a mindennapok során képesek legyenek alkalmazni.
4.1.3.	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák és képzési módszerek:	Kiscsoportos képzés. Tapasztalat útján történő tanulás. Szerepjátékok, szituációk feldolgozása. Tapasztalatok közös megbeszélése. Információk önálló megszerezése. Oktatói elméleti magyarázat. Szemléltetés. Partnerorientált kommunikációs helyzetgyakorlatok. Helyzetelemzés.
4.1.4.	Óraszám:	18 óra
4.1.5.	Beszámítható óraszám:	Nem releváns.
4.1.6.	Tartalma:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A motiváció fogalma és tartalma.</li> <li>• Az ember elsődleges motivációja: biológiai motiváló tényezők.</li> <li>• Külső motiváció: a jutalmazás-büntetés elvére épülő motivációs rendszerek.</li> <li>• A belső motiváció: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ önállóság;</li> <li>○ szakmai igényesség;</li> <li>○ céltudatosság.</li> </ul> </li> <li>• Motivációs nehézségek.</li> <li>• Munkahelyi motiváció fenntartása.</li> <li>• A különböző motivációs elemek működése.</li> <li>• Jó gyakorlatok a motiváció során.</li> <li>• Motivációs gyakorlatok.</li> </ul>
4.1.7.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A tananyagegység tanulási eredményeinek mérésére szolgáló tevékenységeken való aktív részvétel.

#### 5. Csoportlétszám

5.1.	Maximális csoportlétszám:	20 fő
------	---------------------------	-------

#### 6. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

6.1.	Előzetes tudásmérés (diagnosztikus) értékelés:	Nem releváns.
6.2.	Képzés közbeni (fejlesztő) értékelés:	<p>A fejlesztő értékelés szerepe, hogy a képzésben résztvevők fejlődését támogassa, a tanulási igényeket pontosítsa, az oktatók tanulás-szervezési feladatait segítse.</p> <p>A tananyagegységek teljesítése közben szóbeli számonkérés történik az oktató által, az adott témakörhöz kapcsolódó kérdésekre adott válaszok értékelésével. A tapasztalatok alapján kerülhet sor javításra, ismétlésre, további gyakorlásra. A fejlesztő értékeléshez nem tartozik minősítés, az a tanulás és tanítási folyamatokat szolgálja.</p>

6.3.	Résztevő záró (szummatív) értékelése:
	Az értékelés a foglalkozásokon sorra kerülő helyzetek, esetek, játékok feldolgozása során tanúsított aktivitás, valamint az egyén és a csoport fejlődése alapján történik különféle oktatói módszerek alkalmazásával és dokumentálásával.


## 7. A képzés zárása

7.1.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:	<b>TANÚSÍTVÁNY</b> 2013. évi LXXVII. törvény 13/B.§ 11/2020. (II.7.) Korm. rendelet 22.§ (1)
7.2.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A felnőttképzési szerződésben foglaltak maradéktalan betartása.  A hiányzás mértéke nem haladja meg a 3.2. pontban meghatározott mértéket.  A 6.3. pontban ismertetett záró értékelésen „megfelelt” minősítés elérése.

## 8. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

8.1.	Személyi feltételek:	Oktatóként olyan személy alkalmazható, aki rendelkezik: felsőfokú iskolai végzettséggel.  Jellemzően: pedagógus, tanár, tréner, (business) coach, szervezeti tanácsadó, szervezetfejlesztő, interkulturális humán fejlesztő, kommunikációs tanácsadó.
8.2.	Személyi feltételek biztosításának módja:	Az oktatót a felnőttképző foglalkoztatja munkaviszonyban, megbízási jogviszonyban vagy vállalkozói szerződéssel.
8.3.	Tárgyi feltételek:	A képzésben egyidejűleg résztvevő csoportonként legalább 1 db a csoportlétszámnak megfelelő általános rendeltetésű szabadon átrendezhető helyiség, amely megfelelő bútorzattal, táblával és egyéb oktatástechnikai eszközökkel, berendezésekkel van felszerelve.
8.4.	Tárgyi feltételek biztosításának módja:	A felnőttképző biztosítja tulajdonjog és/vagy használati jog és/vagy bérleti jogviszony alapján.
8.5.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek:	-
8.6.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek biztosításának módja:	-

### 9. Az előzetes minősítés ténye

Szakértő nyilatkozata:	<b>A képzési program előzetes minősítése megtörtént.</b>
Az előzetes minősítés helye:	<b>Nyíregyháza</b>
Az előzetes minősítés időpontja:	<b>2025. január 7.</b>
Az előzetes minősítést végző felnőttképzési szakértő neve:	<b>Szemcsák Imre Miklós</b>
Az előzetes minősítést végző felnőttképzési szakértő nyilvántartási száma:	<b>FSZ/2020/000194</b>
A felnőttképzési szakértő aláírása:	
A felnőttképző képviselőjének neve, beosztása:	<b>Büdszentiné Szép Enikő elnök</b>
A felnőttképző képviselőjének aláírása:	